



# Ishøj Seniorværksted

Et værksted hvor mennesker kan udfolde sig!

## Nyhedsbrev august 2022

### Bestyrelsen skriver.

Så er ferien for de fleste ved at være ovre. Værkstederne skal igen summe af liv.

Vi glæder os til at gense alle.

Husk at der hver fredag kl. 12.00 er kaffebord med brød og pålæg.



### Opfordring.

Vi er blevet tilbudt at deltage i et hjertestarterkursus her i Brohuset.

To datoer er i spil.

Mandag den 8. august kl. 13.00 til kl. 15.30

Torsdag den 11. august kl. 13.00 til kl. 15.30

Det er en god idé at melde sig.

Du kan kontakte mig på mail [bojeboje@mail.dk](mailto:bojeboje@mail.dk). Skriv hvilken dag du ønsker at deltage samt navn og medl.nr.

Tilmeld dig allerede i dag, der er kun 30 pladser.



### Aktiviteter.

Fra september og fremad vil vi genoptage

- Mad for Mænd
- Madkunst for Mænd og Kvinder
- Fredagsfrokost

Når tiden er inde hold øje med skranken ved caféen.

På bestyrelsens vegne

**BOJE**